

Info om Covid-19

Vi på Mellanmålet vill minimera risken för smittspridning av Covid-19 och här nedan är punkter vi önskar att alla besökare och deltagare följer:

- **Stanna hemma ifall du känner dig sjuk!** Ring din stödperson om du känner dig osäker.
- **Tvätta händerna ofta med tvål och varm vatten.** När du kommer in utifrån, innan du ska äta och efter toalettbesök.
- **Använd handsprit** som ett komplement till tvål
- **Hosta och nys i armvecket** eller i en näsduk
- Om du har varit i följande länder ska du vara hemma i 14 dagar: Kina, Iran, Sydkorea, Italien samt Tyrolen i Österrike
- Om du känner dig sjuk, har svårt att andas, hostar eller har feber: kontakta vårdguiden 1177
- Om du kan, gå eller cykla istället för att ta kollektivtrafiken

