

# Höstschema 2024

För deltagare på Misa och MellanMålet Rehab på Södra Station

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kreativt skrivande</b> 10:00–12:00	<b>Kreativ verkstad</b> 13:00–15:00	<b>Stresshantering</b> 10:00–12:00	<b>SET*</b> 10:30–12:00	<b>Arbetsgruppen**</b> 10:30–12:00
<b>NECT*</b> 10:30–12:00		<b>Kreativ verkstad*</b> 13:00–15:00	<b>Yoga</b> 13:00–13:45	<b>Matlagning grupp 1*</b> 12:00–13:30
<b>Mindfulness</b> 13:00–14:30		<b>Utflykt*</b> 13:00–15:00	<b>Yoga</b> 14:00–14:45	<b>Fredagsgruppen</b> 13:00–15:00
				<b>Matlagning grupp 2*</b> 13:30–15:00

\*För dig upp till 35 år

\*\* Grupp för dig som vill arbeta självständigt mot jobb, praktik eller studier med stöd av en arbetskonsulent och andra deltagare

## Misa och MellanMålet Rehab

**Adress:** Fatbursbrunnsgata 16, 118 28 Stockholm

**Telefon:** 08-612 37 91

**Epost:** info@mellanmalet.se, sodrastation@misa.se