

Vårschema 2025

För deltagare på Misa Södra station och MellanMålet Rehab

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kreativt skrivande 10:00–12:00	Kreativ verkstad 13:00–15:00	Stresshantering 10:00–12:00	SET* 10:30–12:00	Arbetsgruppen** 10:30–12:00
NECT* 10:30–12:00		Kreativ verkstad* 13:00–15:00	Yoga 13:00–13:45	Matlagning grupp 1* 12:00–13:30
Mindfulness 13:00–14:30		Utflykt* 13:00–15:00	Yoga 14:00–14:45	Drop-in fika 13:00–15:00
				Matlagning grupp 2* 13:30–15:00

*För dig upp till 35 år

** Grupp för dig som vill arbeta självständigt mot jobb, praktik eller studier med stöd av en arbetskonsulent och andra deltagare

Misa och MellanMålet Rehab

Adress: Fatbursbrunnsgata 16, 118 28 Stockholm

Telefon: 08-612 37 91

E-post: info@mellanmalet.se, sodrastation@misa.se

