

Kurser hösten 2023

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
10.00	10:00-12:00 Kreativt skrivande				10:00-12:00 Kreativ verkstad			
10.30								
11.00								
11.30								
12.00								
12.30			13:00-15:00 Utflykt		13:00-15:00 Kreativ verkstad		13:00-15:00 Yoga	
13.00								
13.30								
14.00								
14.30								
15.00	13:00-14:30 NECT	13:00-14:30 Mindfulness	13:00-14:00 SET		12:00-13:30 Matlagning Grupp 1		13:30-15:00 Matlagning Grupp 2	
15.30								

Senast ändrad: 2023-07-27

MellanMålet Rehab
Fatburs Brunnsgata 16
118 28 Stockholm

Telefon: 08-612 37 91
E-post: info@mellanmalet.se
Hemsida: www.mellanmalet.se

Facebook: www.facebook.se/Mellanmalet
Instagram: mellanmaletrehab

