

Kurser våren 2024

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

10.00						
10.30	10:00-12:15 Kreativt skrivande					
11.00		10:30-12:00 NECT				
11.30					11:00-12:00 SET	
12.00						
12.30					12:00-13:30 Matlagning <i>Grupp 1</i>	
13.00						
13.30	13:00-14:30 Mindfulness	13:00-15:00 Kreativ verkstad	13:00-15:00 Utflykt	13:00-15:00 Kreativ verkstad	13:00-13:45 Yoga <i>Grupp 1</i>	
14.00						
14.30						14:00-14:45 Yoga <i>Grupp 2</i>
15.00						
15.30						

Senast ändrad: 2024-01-15

MellanMålet Rehab
Fatburs Brunnsgrata 16
118 28 Stockholm

Telefon: 08-612 37 91
E-post: info@mellanmalet.se
Hemsida: www.mellanmalet.se

Facebook: www.facebook.se/Mellanmalet
Instagram: mellanmaletrehab

