

Kurser hösten 2022

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
10.00						
10.30		10:00-12:00 Yoga	10:30-12:00 Bokcirkel	10:00-12:00 Kreativ verkstad	10:00-12:00 Kreativt skrivande	
11.00						10.30-12:00 NECT
11.30						
12.00						
12.30		12:00-13:30 Matlagning Grupp 1				
13.00				12:45-15:00 Drama		
13.30			13:00-15:00 Utflykt	13:00-15:00 Kreativ verkstad	13:00-14:30 Mindfulness och kreativt reflekterande	
14.00		13:30-15:00 Matlagning Grupp 2		13:00-15:00 Utegym		
14.30						
15.00						
15.30						

Senast ändrad: 2022-08-15

MellanMålet Rehab
Strandbergsgatan 61
112 51 Stockholm

Telefon: 08-612 37 91
E-post: info@mellanmalet.se
Hemsida: www.mellanmalet.se

Facebook: www.facebook.se/Mellanmalet
Instagram: mellanmaletrehab

